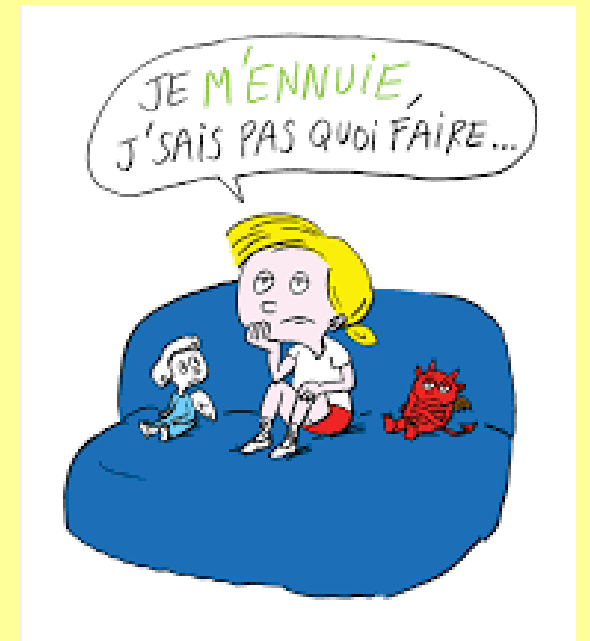




Des Jeux Amusants Et Bénéfiques Pour Occuper Les Enfants

Encore des idées pour occuper vos enfants
à la maison pendant le confinement!

Voici sept jeux amusants et réfléchis
desquels votre enfant peut tirer profit :
En passant de bons moments, ces jeux lui permettront
de développer la compréhension, l'attention, la mémoire,
le langage, la lecture et encore d'autres compétences.



1- Les jeux de société



Ressortez les jeux de société pour s'amuser tous ensemble !

Ce type de jeu permet à l'enfant d'intégrer des règles sociales :

- Respecter le tour de l'autre
- Patienter
- Respecter les règles d'un jeu
- Réfléchir avant d'agir
- Ecouter les suggestions de l'autre.



Ces jeux stimulent de même la concentration, la mémoire, les stratégies de pensée, la logique, la résolution de problèmes et le langage de votre enfant.

2- Les jeux auditifs



➤ Reconnaître des sons, les yeux fermés :

Prenez des objets qui font du bruit (une cloche, un instrument de musique, des clés, le tic tac de la montre...) ou téléchargez des sons et demandez à votre enfant de reconnaître les objets.

➤ Reconnaître vite une chanson:

Préparez une liste de chansons connues par votre enfant. Lui faire écouter une chanson qu'il devra reconnaître le plus vite possible.

Ces jeux font travailler l'attention et la mémoire et accélèrent la vitesse de traitement chez l'enfant.

3- Le jeu de Kim

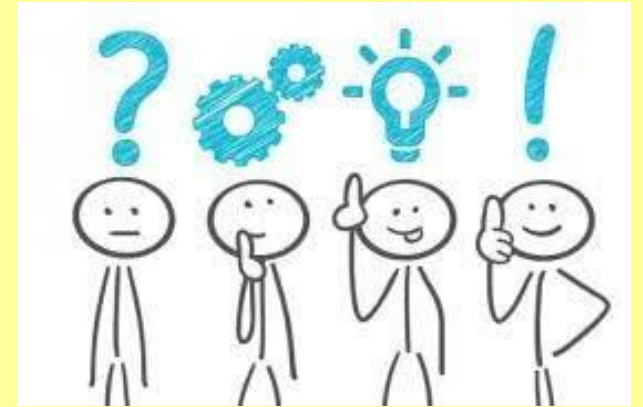


Disposez plusieurs objets sur une surface. Les participants aux jeux prennent un temps pour tout observer et mémoriser. Ensuite, le meneur du jeu modifie quelque chose : il peut retirer un objet, en ajouter un, modifier les emplacements, etc. Les objets sont à nouveau présentés aux joueurs qui doivent trouver quel objet a changé.

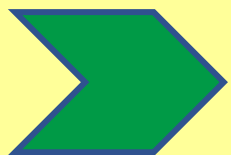


Ce jeu stimule la mémoire et les capacités de langage

4- Les histoires improvisées



Amusez vous cette fois à inventer vous-même une histoire avec vos enfants. Un membre de la famille commence par une idée qui constitue le début d'une histoire. Puis, chacun à son tour va ajouter une nouvelle idée pour aboutir finalement à une histoire complète improvisée et signée par toute la famille.



Cela développe la créativité, l'écoute, le langage et l'organisation de la pensée.

5- La chasse aux objets

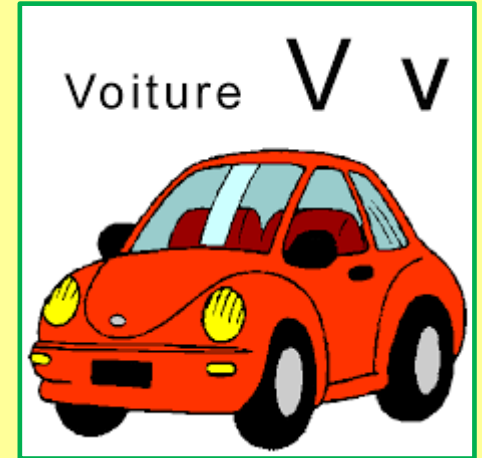
L'enfant doit trouver dans la maison un objet relié à une caractéristique. Par exemple:

- Un objet rond, carré ...
- Un objet fragile (qui se casse) ou dur.
- Un objet bleu, vert, rouge ...
- Un objet qui fait du bruit
- Un objet lumineux
- Un objet qui sent bon
- Un objet en bois, en plastique ...



La caractéristique de l'objet peut être dite oralement pour les enfants qui n'ont pas accès à la lecture. Pour les plus grands, elle peut être présentée sous forme écrite.

6- La chasse aux mots (à partir de la Grande Section)



L'enfant doit trouver dans la maison un objet dont le nom commence par le son A, L, P, S ...

Pour les enfants du primaire, vous pouvez ajouter des consignes plus complexes. Par exemple:

- Trouve un objet dont le nom finit par le son A, E, L ...
- Trouve un objet dont le nom ne contient pas la lettre A, P, T ...



Il est important de garder une ambiance de jeu et d'encouragement pour motiver les enfants à continuer.



7- Le jeu de la cabane

A l'aide de couvertures, construisez une cabane pour les enfants dans laquelle ils pourront passer un temps agréable et inventer un tas d'histoires ! Elle pourra de même servir d'un coin calme de lecture si l'enfant le veut.



Ce jeu aide à développer la créativité et les capacités de jeux.

Les enfants aiment bien jouer seuls dans la cabane qu'il considère leur propre maison. Alors vous, parents, pouvez profiter d'un petit temps libre!



Pour les jeux vidéo



Les jeux vidéo intéressent beaucoup les enfants de nos jours. Toutefois, leur usage devrait être modéré en vue d'éviter tout inconvénient. Il serait ainsi important de:

- Limiter le temps d'exposition à une heure par jour maximum. Ces jeux ne doivent jamais devenir l'activité dominante de la journée.
 - Surveiller le contenu de ces jeux.
- Il est de même conseillé de jouer à deux en vue de garder un canal de communication et de limiter l'isolement de l'enfant.
 - Mener une petite discussion avec votre enfant à la fin de son jeu pourrait aussi lui servir.

Enfin,

Chers parents,

A vous de choisir les jeux

qui conviennent et qui intéressent votre enfant

Et peut-être inventer vous-même de nouveaux jeux!



*JOUER c'est **Grandir**, **Apprendre** et **s'Epanouir***

Joelle Kalaani
Orthophoniste
Equipe de dépistage scolaire