

Des Activités Pour Occuper Les Enfants Pendant Le Confinement



Suite à l'annonce du reconfinement, une nouvelle source de stress s'ajoute. En plus de l'anxiété et de l'insécurité que vous ressentez, chers parents, vu les conditions sanitaires, vous cherchez de nouveau comment occuper vos enfants à la maison.



Voici cinq simples activités qui peuvent présenter un double avantage : occuper les enfants et développer leur langage. Elles sont également une bonne alternative pour faire décrocher les enfants des écrans (tablette, télévision, jeux vidéo, etc.).

1- Cuisiner avec vos enfants



Amusez-vous à préparer des recettes faciles (une salade, des crêpes, des popcorns, un délicieux gâteau ...) et accompagnez surtout votre activité culinaire par un langage approprié. Ceci permet à votre enfant d'enrichir son vocabulaire et de développer sa capacité à s'exprimer par des phrases.

- Nommez les ingrédients et les ustensiles de cuisine que vous utilisez (la farine, le fouet, la spatule...).
- Verbaliser les étapes de la préparation (mélanger, verser, cuire...).
- A la fin de la recette, rappeler vous de ce que vous avez fait et utilisé.



Pour l'impliquer et augmenter son potentiel d'apprentissage, votre enfant devrait participer à la préparation. Son rôle ne se limite pas à une simple observation.

2- Jardiner avec vos enfants



Si vous avez un balcon ou un jardin, solliciter votre enfant à s'occuper régulièrement des plantes pour faire pousser les fruits, les fleurs ou les légumes.

Ceci est une bonne manière pour responsabiliser votre enfant, l'occuper et l'apprendre un nouveau vocabulaire (graine, racine, tige, pelle, semer, arroser, cueillir, récolter, etc.).



3- Regarder des photos/vidéos avec vos enfants



Ressortez les anciennes photos et vidéos de famille et remémorez-vous de bons souvenirs avec vos enfants.

Les photos sont un support visuel qui donne envie aux enfants de parler et de raconter. L'enfant va spontanément nommer les éléments et les personnages, se rappeler du lieu et de l'occasion, raconter l'évènement vécu ...

Cette activité renforce de même le lien familial et les interactions parents-enfant.



4- Chanter avec vos enfants

Ecouter la musique et chanter est une activité agréable pour les grands et surtout les petits. Pourquoi ne pas en profiter alors ?



Voici quelques astuces pour impliquer votre enfant et l'aider à mémoriser une chanson :

- Laissez-le choisir la chanson qui lui plait.
- Chanter lentement pour lui permettre de saisir tous les mots.
- Ajouter des gestes reliés aux paroles surtout pour les mots difficiles.
- Laisser l'enfant lire les paroles si cela lui est possible.
- Répéter et répéter les mêmes chansons. Comme dans tout, les enfants apprennent en répétant plusieurs fois.



5- Lire des histoires avec vos enfants



La lecture des histoires est un moment de plaisir et d'interaction qui offre en même temps beaucoup d'avantages à l'enfant : elle stimule le langage et développe l'écoute, la concentration, l'imagination et la créativité.

Comment rendre cette activité encore plus agréable?

- Imiter les personnages de l'histoire
- Changer votre intonation en racontant
- Modifier le volume de votre voix (crier/chuchoter)
- Reliez l'histoire à votre quotidien
- Faites de petites pauses pendant la lecture pour parler de ce qui n'est pas écrit dans le texte : les émotions des personnages, le problème à résoudre, etc.



Cuisiner

Jardiner

Communiquer

Raconter

Chanter et Danser

Défolezz-vous et Amusez-vous avec vos petits !



Détournez ces moments difficiles en d'agréables moments mémorables.

Joelle Kalaani

Orthophoniste

Equipe de dépistage scolaire